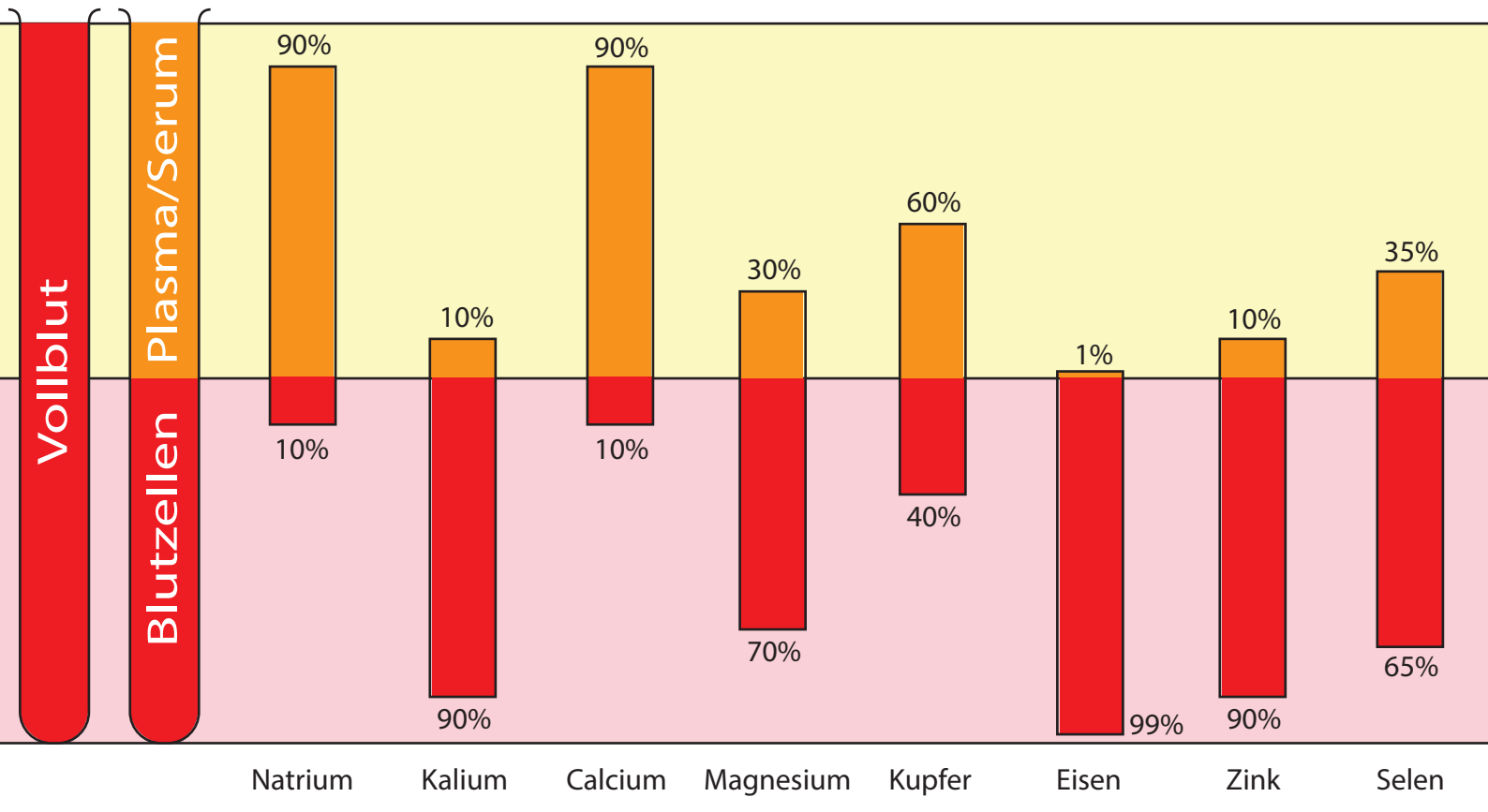


Mineralien Verteilung im Blut

Plasma
Blutzellen



Wichtig zu wissen:

- 1 Wir können eine Mineral-und Vitaminanalyse des Blutes im Serum und Vollblut (Serum + Zellen = Vollblut) durchführen. Leider werden Tests innerhalb der Zelle nur in der Forschung bisher durchgeführt.
- 2 Einige Mineralien und Vitamine sind mehr in den Zellen vorhanden und einige sind mehr im Serum vorhanden. Siehe das Diagramm oben.

Wenn Sie diese beiden Tatsachen berücksichtigen, können Sie die Blutergebnisse näher an der realen Situation in Ihrem Körper analysieren. Als Beispiel können wir Magnesium nehmen (siehe Diagramm), das im Serum objektiv nicht zu sehen ist, da 70% Magnesium in der Zelle und nur 30% im Serum enthalten sind. Daher sollten Sie die zusätzlichen Tests durchführen, zum Beispiel die Vollblutmineralanalyse, wenn Sie zwei verschiedene Tests kombinieren, erhöhen Sie die Wahrscheinlichkeit, den tatsächlichen Zustand des Körpers zu erfassen. Wenn Sie diese Option nicht haben, sollten Sie die Mineralien im Serum sorgfältig analysieren. Zum Beispiel haben viele Menschen Krämpfe in den Muskeln aufgrund des Mangels an Magnesium. Sie haben fast immer sehr niedrige Magnesiumspiegel im Vollbluttest. Im serum finden Sie es normal, aber auf der niedrigen Seite. Fazit: Seien Sie skeptisch, vertrauen Sie den Ergebnissen nicht, wenn Sie Symptome jeglicher Art haben. Sie können die zusätzlichen Tests durchführen oder Nahrungsergänzungsmitteln ausprobieren.

Ihre Dr. Vesna Lemm